

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	SPECIAL TIME
09:00 - 09:55 Uhr Bodyforming Diana	09:00 - 09:55 Uhr Iron System™ 2 Carina	09:00 - 09:55 Uhr FunTone Basic Diana	09:00 - 09:55 Uhr FunTone Cardio Valentina	09:00 - 09:55 Uhr Bauch, Beine & Po Betty	09:00 - 09:55 Uhr Bootcamp Natasha	10:00 - 10:55 Uhr Iron System™ 2 Daniela	01. Oktober Ausflug Team & Mitglieder
10:00 - 11:00 Uhr MW Rückbildung Diana	10:00 - 11:00 Uhr Mama Workout Diana	09:00 - 09:55 Uhr Zumba Iveta		09:00 - 09:55 Uhr Easy Cycling Alex		10:00 - 10:55 Uhr Indoor Cycling Nadine	08. Oktober Pilates Micha W.
				10:00 - 11:00 Uhr Mama Workout Diana		11:00 - 11:55 Uhr Fatburner Nadine	15. Oktober Dance Deniz
			17:00 - 17:55 Uhr Ballett Workout Jazz			10:00 - 10:55 Uhr Special Time siehe Aushang	22. Oktober Indian Balance Tina
17:00 - 17:55 Uhr Starker Rücken Betty	17:00 - 17:55 Uhr Bootcamp Daniela		17:45 - 18:30 Uhr Krav Maga Junior Chantal				29. Oktober Vinyasa Yoga Sarah
17:45 - 18:30 Uhr Krav Maga Junior Chantal	18:00 - 18:55 Uhr Fit mit Babybauch Diana	18:00 - 18:55 Uhr STRONG by Zumba Tina	18:00 - 18:55 Uhr FunTone Cardio Carina	17:00 - 17:55 Uhr Pilates Ulli			
18:00 - 18:55 Uhr Iron System™ 2 Ulli	18:00 - 18:55 Uhr Bodyforming Daniela	18:00 - 18:55 Uhr Bodyforming Valentina	18:00 - 18:55 Uhr Starker Rücken Betty	18:00 - 18:55 Uhr Iron System™ 1 Ulli			
18:00 - 18:55 Uhr Toso X Nadine	18:00 - 18:55 Uhr Indoor Cycling Nadine	18:00 - 18:55 Uhr Indoor Cycling Micha P.	19:00 - 19:55 Uhr Deep Work Iveta	19:00 - 19:55 Uhr Functional Step Natasha			
19:00 - 19:55 Uhr Mobility Tami	18:00 - 18:55 Uhr Pilates & Faszien Ulli	19:00 - 19:55 Uhr Iron System™ 1 Valentina	19:00 - 19:55 Uhr Easy Cycling Alex	19:00 - 19:55 Uhr Indoor Cycling Micha P.			
19:00 - 19:55 Uhr Deep Work Ulli	19:00 - 19:55 Uhr Iron System™ Cross Ulli	19:00 - 19:55 Uhr Indian Balance Tina	19:00 - 19:55 Uhr Zumba® Carina				
20:00 - 20:55 Uhr Pump Workout Tami	19:00 - 19:55 Uhr M.A.X. Nadine						

September 2017

gültig ab 18.09.2017

just do sport - Dein Studio für funktionelle Fitness in Steißlingen

just do sport
 justdo_sport
 just do sport

just do sport
 Hardstr. 4 • 78256 Steißlingen
www.justdosport.de
 0 7738 - 93 97 66 0
info@justdosport.de

- Kursraum „Feuer“
- Kursraum „Wasser“
- Kursraum „Luft“
- Kursraum „Erde“
- Kinderbetreuung mit Anmeldung
- Indoor Cycling mit Voranmeldung

