

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	SPECIAL TIME
09:00 - 09:55 Uhr Bodyforming Diana	09:00 - 09:55 Uhr Iron System™ 1 Carina	09:00 - 09:55 Uhr FunTone Basic Diana	09:00 - 09:55 Uhr Rücken Power Valentina NEU!	09:00 - 09:55 Uhr Bauch, Beine & Po Betty	10:00 - 10:55 Uhr Bodyforming Natasha	10:00 - 10:55 Uhr Iron System™ 1 Daniela	05. November Dance Denize
	10:00 - 11:00 Uhr Mama Workout Diana			09:00 - 09:55 Uhr Easy Cycling Alex		10:00 - 10:55 Uhr Indoor Cycling Nadine	12. November Core & Back Carina
				10:00 - 11:00 Uhr Mama Workout Diana		11:00 - 11:55 Uhr Fatburner Nadine	19. November Pilates Michael
15:30 - 16:00 Uhr Krav Maga Minis Chantal NEU!			15:30 - 16:00 Uhr Krav Maga Minis Chantal NEU!			11:00 - 11:55 Uhr Special Time siehe Aushang	26. November Yoga Tina
16:15 - 17:00 Uhr Krav Maga Kids Chantal NEU!		16:15 - 16:45 Uhr Ballett Minis Jazz NEU!	16:15 - 17:00 Uhr Krav Maga Kids Chantal NEU!				
17:10 - 17:55 Uhr Krav Maga Junior Chantal NEU!	17:00 - 17:55 Uhr Bootcamp Daniela	17:00 - 17:45 Uhr Ballett Kids Jazz NEU!	17:10 - 17:55 Uhr Krav Maga Junior Chantal NEU!	17:00 - 17:55 Uhr Pilates Ulli			
17:00 - 17:55 Uhr Starker Rücken Betty	18:00 - 18:55 Uhr Fit mit Babybauch Diana	18:00 - 18:55 Uhr STRONG by Zumba Tina	17:00 - 17:55 Uhr Barre Workout Jazz NEU!	18:00 - 18:55 Uhr Iron System™ 2 Ulli			
18:00 - 18:55 Uhr Iron System™ Cross Ulli	18:00 - 18:55 Uhr Bodyforming Daniela	18:00 - 18:55 Uhr Bodyforming Valentina	18:00 - 18:55 Uhr FunTone Cardio Carina	19:00 - 19:55 Uhr Sixpack Natasha NEU!			
18:00 - 18:55 Uhr Toso X Nadine	18:00 - 18:55 Uhr Indoor Cycling Nadine	18:00 - 18:55 Uhr Indoor Cycling Micha P.	18:00 - 18:55 Uhr Starker Rücken Betty	19:00 - 19:55 Uhr Indoor Cycling Micha P.			
19:00 - 19:55 Uhr Mobility Tami	18:00 - 18:55 Uhr Pilates & Faszien Ulli	19:00 - 19:55 Uhr Iron System™ 2 Valentina	19:00 - 19:55 Uhr Deep Work Iveta				
19:00 - 19:55 Uhr Deep Work Ulli	19:00 - 19:55 Uhr Iron System™ 1 Ulli	19:00 - 19:55 Uhr Indian Balance Tina	19:00 - 19:55 Uhr Easy Cycling Alex				
20:00 - 20:55 Uhr Pump Workout Tami	19:00 - 19:55 Uhr Fatburner Nadine NEU!		19:00 - 19:55 Uhr Zumba® Carina				

just do sport
 Hardstr. 4 - 78256 Steißlingen
www.justdosport.de
 0 7738 - 93 97 66 0
info@justdosport.de

-  Kursraum „Feuer“
-  Kursraum „Wasser“
-  Kursraum „Luft“
-  Kursraum „Erde“
-  Kinderbetreuung mit Anmeldung
-  Kurs mit Voranmeldung
-  Kurs für Kinder

November 2017

just do sport - Dein Studio für funktionelle Fitness in Steißlingen

 just do sport
  justdo_sport
  just do sport